

みのわだより

令和6年 11月発行 413号

# verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪  
発行責任者 総支配人 守田 昌史  
支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4  
Tel 027-371-6610 / Fax 027-371-6613  
E-mail [minowa@e-verde.co.jp](mailto:minowa@e-verde.co.jp)  
URL <http://www.e-verde.co.jp>

ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください



# 特定技能

# 10月の出来事

特定技能外国人とは専門的・技術的な業務を遂行する者をいいます。新たに私たちの仲間となったのは、技術を学びにきた実習生とは違い、既に技術をもった専門職である特定技能。育った環境が違えば、習慣や常識や認識、我々日本人でもぶち当たる壁があります。言葉、気持ちが通ずることは当たり前ではありますが、「郷に入れば郷に従え」ではなく、様々な気づきになることを大いに期待しております。新しい風が運んでくるなかったものに胸が躍ります。

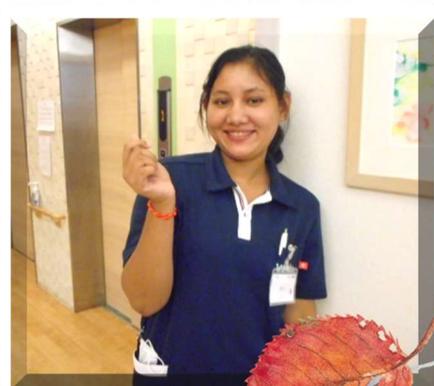
## 新入職紹介

名前 name	ニェイン
ミャンマーの魅力を教えてください。 What do you find charming about Myanmar?	にほんの きょうとにある きんかぐじみたりに ミャンマーの ヤンゴンにある Shwe dagon お寺です。そのお寺は たつぷらから あったこも かげが すごいです。きんかぐじみたりのみならず ながに だれも ぶるる ことは できません
好きな日本食はなんですか？ What's your favourite Japanese food?	好きな日本食は お寿司です。ミャンマーでは なまご たべる しゅうせんは あまり ありません。にほんに きて たべて みました が とても おいしい かったです。



名前 name	ニンナン
ミャンマーの魅力を教えてください。 What do you find charming about Myanmar?	ミャンマーの すが ある みりやく きんか げんご の ひじつ は、せうの れきして きんか しゅご である バガン です。バガン は ことわい ぶんご の しゅご である ため ままの パゴダ が あり、つくない がい の かんこう きやくを みりやく して います。
好きな日本食はなんですか？ What's your favourite Japanese food?	にしよんの たべもの は たべた ことが すこした け あります。の べ たべ た こと たこまき が すきです。しよんの たべもの も たべ た い です。はたし は すきた と おも います。

名前 name	キンミン
日本に来た目的や、夢を教えてください。 What are your ambitions for the future and why?	できれば かんご ぶく した とて せぞく を 変えたい です。あと は 私人の せんご おとじ を 日本に つれて いて 日本 の かんご を しゅご して ほしい です。
好きな日本食はなんですか？ What's your favourite Japanese food?	たごめき です。Myanmar と 日本で たべた ことが たくさん ありますが Drama に "Osaka 菜花 たごめき せぼろ" と いう ことが 言った から Osaka の たごめき も と おいしい かと 思 います。たごめき と いう こと は Osaka の たごめき も たべたい です。



名前 name	ミョウ ミョウ キー
ミャンマーの魅力を教えてください。 What do you find charming about Myanmar?	ミャンマーの むらめい な たべもの は おもしろい したい です。その むらめい な たべもの は Mont Hin Gar です。Mont Hin Gar は バナナ ちよ、たまねぎ、さかな スープ、めんが いる える たいの たべもの です。あまり ありません。
好きな日本食はなんですか？ What's your favourite Japanese food?	日本の たべもの の なか で てんぷら が りんご は 好き です。えび てんぷら が たいめい です。わたし に ついて てんぷら は 日本の ソース より ミャンマーの ソース に もっと 合 います。

# 秋の手紙

色づき始めた木々が窓辺に映る景色を華やかにしている一方、風に舞う木の葉のカサカサと奏でる音には、間もなく冬がやって来る予告のようで足元がヒンヤリします。真っ赤に色づいた山の木々をベルジ箕輪の皆さまで制作しました。葉の一枚一枚には、皆さまが筆をしたためました。七夕の短冊のように願いをしたためたり、親しい人への文であったり、思い思いに筆を奔らせ、

「字なんか書かないから忘れちゃったよ」機会がないから、気が付かなかったですが「あらやだ、私も忘れちゃいました」皆さまと大笑い。「まだ若いのに、ダメだな」と。特定技能の書いた立派な日本語に恥ずかしい気持ちでいっぱいになりました。毎日、学ぶことばかりです。

みんなには それぞれの場所が たくさんあります。みんなでも有名なのは、  
ベルギーのオーストベルグ村です。この場所が、カンコンガの中心地で、  
よく1時間です。ここに 住む人たちは、お祭りのおいでを せわがたしして、  
それを おもてなし することができます。お祭りの 準備が、お祭りの 準備です。  
インレーゴ村 村のお祭りの 準備が、お祭りの 準備です。この インレーゴ  
村には、お祭りの 準備が、お祭りの 準備です。お祭りの 準備が、お祭りの 準備です。  
お祭りの 準備が、お祭りの 準備です。お祭りの 準備が、お祭りの 準備です。

## 特別おやつ



日本でも定番となったハロウィンスイーツ。高齢者のおやつは単に甘いお菓子という以上に、食生活を補助するための重要な役割があります。カボチャを使った様々なスイーツは、実りの秋を楽しませてくれるスイーツであり、カボチャの豊富な栄養も魅力です。食が細くなり、お食事が進

まない方でも「甘くて美味しいね」と召し上がれました。季節柄体調を崩しやすい時期です。立冬を迎え、旬のカボチャやさつまいも、ほうれん草など、この季節に食べると良いとされている食物をいただき、栄養をしっかりと摂って冬に負けずに過ごしていただきたいと思っております。

## Instagramはじめました。

YouTube チャンネルが続々出来上がり、ベルジで働く仲間や、施設の雰囲気、皆さまの様子など映像でお伝えすることができ、言葉では伝えきれないことも皆様へ届けることが出来ているかと思えます。SNS 時代の新たなアイテムとしてInstagramもスタートしました！まだ手探りで素人の初々しい投稿ばかりですが、色んなベルジをお届けできるように只今、切磋琢磨、技術を磨いて、投稿内容も為になるような、楽しめるように情報を発信できるよう日々、試行錯誤しております！そちらも、ぜひ、覗いてみて頂けたら幸いです。(\*^-^\*)インスタってなんですか？といった年齢層の職員の奮闘記となりますので、ご意見ご感想又はご指導までコメントお願いします！



# みのわ情報

10月30日「食品ロス削減の日」



【C&S 栄養新聞より】

日本の1年間の食品ロスは約612万トンで、国民一人あたりに換算すると、毎日お茶碗一杯分の食料を捨てている計算になります。食品ロスを放置すると、大量の食べ物が無駄になるだけでなく、捨てられた食べ物は焼却の際に二酸化炭素を排出し、地球環境が悪化します。食品ロスは社会問題であり、食べ残しを廃棄するしかない私たち企業にも大きな課題となっております。

ブログの方でも取り上げておりますが、金木犀の花がベルジ箕輪の川沿いに彩りました。金木犀は香りがとても印象的な花ですが、強い香りが邪気を払う魔除けの花といわれており、風水的に裏鬼門に金木犀を置くと、邪気払いに効果的なのだとか。昔は庭木の定番というくらい普通にどの家にもありましたが、今は昔ほど見かけないような気がします。剪定を怠ると手に負えなくなるほど成長してしまうからでしょうか。「あ、この香り」と秋の訪れをいつまでも楽しみたいですね。

## 10月の花 金木犀



## 編集後記

不覚にも風邪をひいてしまいました。とはいえ、咳が出ていると病院には入れてもらえず、受診をすることさえ何件も電話をして、その度状況説明をして、話す度、掠れる声と咳き込み胸の痛みを抱えて、この咳を止めるべき薬を処方してくれる病院を探しました。しかし時代とはいえ、ドライブスルーで顔だけ覗いた診察。病気の何が分かるのだろうかと思念を抱きましたが、そんなことは口にできず、この病院にくるのは止めようと心の中で呟きました。胸の音を聞いたりせず、コロナとインフルエンザの検査をし、「それではないです」その後は医師に会うこともなく、具体的な病名も得れず、電話指示だけでお会計に促され、ビニール袋に入られたお釣りを間接的に受取り、とりあえずの薬だけを渡されて帰されました。薬剤師さんに早口で説明された袋いっぱい薬を一つひとつ確認しながら、抗菌剤、咳止めに、うがい薬、解熱剤に漢方薬、「風邪か」薬に頼るのは本望ではないのだが、昔のように葱を首に巻けるわけでもなく、胃に少しの食べ物を入れ、薬を水で流し込んだ。すると、直ぐに眠気がやってきて、嘘みたいに寝てしまった。眠れるというのは身体が病んでいるからだ聞いたことがあるが、それにしても眠れば治ったりするのも不思議な病気であると思う。たかが風邪、されど風邪、ややこしい病気になりました。